



Good Food op school

**Pedagogisch aanbod
om alles te weten te komen
over een
smakelijke, gezonde en
milieuvriendelijke voeding**



HET NETWERK VAN BRUSSELSE SCHOLEN
OP DE BIED VOOR HET MILIEU



Op het menu

© Freepik

Meer Good Food voor de toekomstige generaties _____ 3

Leermiddelen _____ 4

Projectoproep _____ 6

Moestuin op school _____ 7

Animatieactiviteiten _____ 8

Opleidingen _____ 10



Meer Good Food voor de toekomstige generaties!

Dit jaar wil het Brussels Hoofdstedelijk Gewest klein en groot bewust maken van de vele troeven van een duurzaam voedingssysteem en **dagelijks voor meer “Good Food” zorgen**. Wil men de toekomstige generaties in dit proces betrekken, kan men uiteraard niet om de scholen heen. Thematische animatie-activiteiten en praktische workshops kunnen hiervoor zorgen. Maak kennis met het pedagogische aanbod van Leefmilieu Brussel. Aarzel evenmin om ons tijdens het jaar over uw wedervaren te vertellen op:

info@bubble.brussels



Bubble, het netwerk van de Brusselse scholen op de bres voor het milieu geeft u regelmatig info over het pedagogische aanbod en organiseert activiteiten waarbij leraren iets van elkaars ervaringen kunnen opsteken ... Maak kennis met de website www.bubble.brussels, schrijf u online in (gratis!) of neem contact met ons op: info@bubble.brussels

Leermiddelen

Om het thema onder de knie en ideeën voor acties te krijgen



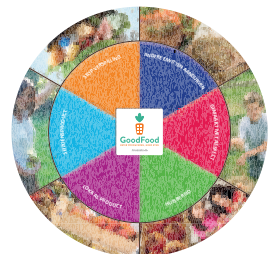
Het dossier « **Voeding op school, milieu op het menu** » biedt kwalitatieve informatie en voorbeelden van activiteiten voor de kleuterklassen, tot in het middelbaar.

Om Good Food aan uw leerlingen voor te stellen

- ▶ Affiche “Belgische seizoensgroenten en -fruit” - **kleuter- en lagere school**.
- ▶ Het spel “De loop van de seizoenen”, een spel om de seizoensgebondenheid van de producten te ontdekken - **niveau 5-8 jaar**.
- ▶ Recepten- en spelletjesboekje “Boterhammen & Co” om nieuwe smaken in de boterhammendoos te ontdekken - **niveau 5-12 jaar**.
- ▶ Placemats “Planeet Tussendoortje”, een spel om de milieu-impact van tussendoortjes te begrijpen en oplossingen te ontdekken - **niveau 8-12 jaar**.

Nieuw in 2016-2017:

- ▶ Het “Game of Food”-spel om de leerlingen attent te maken op de thema’s omtrent duurzame voeding, door een heerlijk duurzaam menu ineen te steken - **niveau 10-14 jaar**.
- ▶ In de Mundo B bibliotheek biedt Steunpunt Brussel u een brede selectie leermiddelen aan over duurzame voeding. www.goodplanet.be/nl/mundo-bib.php



Leermiddelen van Leefmilieu Brussel liggen gratis voor u klaar. Om in detail kennis te maken met het aanbod: www.leefmilieu.brussels > scholen > leermiddelen.

De leermiddelen kan men online downloaden. Bestellen gaat ook:

info@environnement.brussels of 02/775 75 75.





Projectoproep

Jaarlijks begeleidt en ondersteunt **Leefmilieu Brussel milieueducatieve projecten in scholen**, van de kleuterklas tot het middelbaar. Alle Nederlands- en Franstalige Brusselse scholen kunnen ingaan op de projectoproep. Ze kunnen met name initiatieven voorstellen om meer Good Food in te voeren: organiseren van afvalloze gezamenlijke tussendoortjes, seizoensfruit eten, acties om voedselverspilling terug te dringen, een moestuin aanleggen, enz. Inspireer u op de projecten die al in sommige scholen plaatsvonden. U vindt ze terug op de website www.bubble.brussels/nl > school-projecten

Als uw project wordt geselecteerd, ontvangt uw school:

- ▶ een budget van 750 euro om het project uit te werken;
- ▶ begeleiding door een animator om het project te structureren en te concretiseren, alsook advies van deskundigen;
- ▶ animatieactiviteiten in de klas en leermiddelen.



De kandidaturen voor de projectoproep worden van januari tot eind april behandeld.

Formulier vanaf januari beschikbaar op:

www.leefmilieu.brussels > scholen > projectoproep à projets





Moestuin op school

Een moestuin, dat is ideaal om heel concreet van wal te steken met allerlei thema's omtrent Good Food: beter leren produceren om goed te eten! Seizoensgroenten en -fruit telen mag men evenwel niet overhaast doen: Leefmilieu Brussel biedt in samenwerking met vzw Zonnebloem **een programma à la carte aan** om de biologische moestuin op school aan te leggen en te verzorgen.

- ▶ Een budget van 300 € voor de aankoop van materiaal (maximaal een maal per jaar/school)
- ▶ Bezoeken van een groente- en fruitteelt adviseur op school
- ▶ Gratis opleidingen over groente- en fruitteelt (zie p.10 opleiding)

Informatie en inschrijving: www.leefmilieu.brussels > Scholen > Een schoolmoestuin





Animatieactiviteiten

© Tournesol-Zonnebeem VZW

Klein en groot motiveren voor meer Good Food

In samenwerking met gespecialiseerde animatoren worden er gratis animatiecycli over Good Food-thema's georganiseerd, voor de kleuterklassen tot het middelbaar. Ze maken de leerlingen bewust voor de impact van voeding op de gezondheid en het leefmilieu. Tegelijk geven ze hen concrete handelingen mee voor dagelijks meer Good Food. De cycli zijn aangepast aan de leeftijd van de leerlingen:

- ▶ **De 3- tot 8-jarigen** ontdekken Good Food door het spel, de cyclus van de seizoenen, gezonde tussendoortjes, lekkernijtjes ... en geven de boodschap aan hun ouders door!
- ▶ **De 8- tot 12-jarigen** ontwikkelen hun kritische geest, ontdekken de impact van voeding op sociaal vlak, milieuvlak en op hun gezondheid. Ze ontcijferen de etiketten, halen er de seizoensproducten uit, ontdekken de moestuin ... en worden ambassadeurs van het project in de school.
- ▶ **De 12- tot 18-jarigen** ontdekken het proces van voedselproductie en de gevolgen van de consumptiekeuzes. Met video's, foto's, kookworkshops ... achterhalen ze welke Good Food-handelingen ze dagelijks kunnen stellen en ontluiken ze hun milieubewustzijn.



© studiofriday

Een school mag tot 4 animatiecycli per jaar aanvragen, over verschillende milieuthema's (slechts een animatiecyclus per klas). De inschrijvingen vinden plaats van mei tot juli voor het schooljaar erna. Het formulier vindt u op:

www.environment.brussels > scholen > animatieactiviteiten





Opleidingen

Hoe leerlingen vanuit de moestuin sensibiliseren voor “Good Food”?

Het Bubble-netwerk biedt een informatiesessie aan, waarop men zijn ervaringen kan delen en waarop er leermiddelen worden voorgesteld.

Datum: 23 februari 2017 – van 9 tot 12.30 uur

Locatie: Leefmilieu Brussel - Thurn & Taxis-site - Havenlaan 86C - 1000 Brussel

Inleiding tot biologisch tuinieren op school

Leefmilieu Brussel biedt in samenwerking met vzw Zonnebloem 4 halve opleidingsdagen aan, één per seizoen, om te leren een schoolmoestuin te verzorgen, het verband met Good Food te leggen en wederzijdse ervaringen uit te wisselen tussen scholen/leerkrachten.

Datum :

- ▶ Winterwerkzaamheden – woensdag 21 september 2016
- ▶ De komst van de lente voorbereiden – woensdag 8 februari 2017
- ▶ Lente in de moestuin – woensdag 22 maart 2017
- ▶ Oogst en voorbereiding voor de zomervakantie – woensdag 7 juni 2017

Plaats en uren : De opleidingen worden 2 keer gegeven, op verschillende locaties . Zo hebben de leerkrachten de keuze tussen twee mogelijkheden.

- ▶ Ofwel op woensdagvoormiddag van 9 tot 12 uur op Leefmilieu Brussel, Thurn & Taxis-site, Havenlaan 86C, 1000 Brussel
- ▶ Ofwel op woensdagnamiddag van 13.30 tot 16.30 uur in de Hoeve van Ukkel, Oude Molenstraat 93, 1180 Brussel.

Info en inschrijving: info@bubble.brussels





Bubble
.brussels

HET NETWERK VAN BRUSSELSE SCHOLEN
OP DE BRES VOOR HET MILIEU

ZIN OM AAN TE SLUITEN BIJ HET BUBBLE-NETWERK?

Bubble, dat is het netwerk van Brusselse scholen op de bres voor het milieu. Het staat open voor alle milieueducatieve actoren, wil informatie en voorbeelden van goede praktijken aanbieden en de uitwisseling van ervaringen stimuleren. Het activiteitenprogramma wordt vastgelegd in functie van de noden van de leden van het netwerk. De online leermiddelen bieden bovendien massa's praktische informatie aan.

Info en inschrijvingen:

www.bubble.brussels - info@bubble.brussels

